

Rosario al Sagrado Corazón de Jesús

Guía adaptada de cinco decenas · Textos propios e invocaciones tradicionales

Cómo rezar el rosario al Sagrado Corazón

Puedes usar un rosario de cinco decenas. En esta guía cada grupo tiene una invocación inicial, diez repeticiones y un Gloria. Al recorrer los cinco grupos habrás rezado cincuenta invocaciones de confianza.

1. Haz la señal de la cruz y expresa tu intención con la oración de inicio.
2. Lee la meditación de la decena que corresponde.
3. En la cuenta grande, reza la invocación a Jesús manso y humilde.
4. En cada una de las diez cuentas pequeñas, repite la invocación de confianza.
5. Termina el grupo con el Gloria. Pasa a la siguiente decena y, después de la quinta, reza la oración final.

Inicio

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Jesús, pongo ante ti lo que hoy llevo en el corazón. Perdona mis faltas y ayúdame a escuchar. Ofrezco este rato de oración por (menciona tu intención). Enséñame a amar con paciencia y a acompañar a quien me necesita. Amén.

En la cuenta grande, una vez

Jesús, manso y humilde de Corazón, haz mi corazón semejante al tuyo.

En las cuentas pequeñas, diez veces

Sagrado Corazón de Jesús, en Vos confío.

También puedes decir «en ti confío». Usa una cuenta por repetición.

Al terminar cada decena: Gloria

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Las cinco decenas: meditaciones para rezar

La referencia a las cinco llagas procede de la forma devocional consultada. Estas breves meditaciones son una propuesta propia del portal.

1. Llaga del pie izquierdo: humildad

Jesús, ayúdame a reconocer mis límites sin despreciarme. Que sepa pedir perdón y aceptar ayuda. Hoy pongo ante ti aquello que me cuesta reconocer.

2. Llaga del pie derecho: amor al prójimo

Enséñame a acercarme a quien está solo. Que mis palabras y mis decisiones hagan más llevadero el día de alguien. Recuerdo ahora a una persona concreta.

3. Llaga de la mano izquierda: sencillez

Libera mis manos de lo que acumulo por miedo. Ayúdame a compartir mi tiempo y mis recursos con sensatez, y a agradecer lo que ya he recibido.

4. Llaga de la mano derecha: escuchar y servir

Jesús, que no me conforme con saber qué es bueno. Dame disposición para hacerlo, aunque sea en una tarea pequeña que nadie vea.

5. Llaga del costado: confianza

Pongo ante ti lo que no puedo resolver hoy. Dame serenidad para aceptar mis límites y valor para actuar donde sí puedo ayudar.

Después de cada meditación: una invocación en la cuenta grande, diez en las pequeñas y un Gloria, siguiendo las fórmulas anteriores.

Oración final

Texto propio del portal.

Corazón de Jesús, gracias por este momento de oración. Guarda en tu amor a las personas que he recordado. Que lo que he rezado se convierta en un gesto de paciencia, de perdón o de ayuda. Acompáñame al volver a mis tareas. Amén.

Puedes ampliar la oración con las letanías al Sagrado Corazón de Jesús. Son un recurso aparte; el PDF de esta guía no las incluye.

Procedencia y alcance

Adaptación editorial de una estructura de cinco decenas documentada por la Diócesis de Veracruz. Apertura, meditaciones y cierre propios; se usa el Gloria al terminar cada grupo. No es una transcripción del documento diocesano ni se atribuye aprobación eclesial a esta adaptación.

Fuentes y otras versiones: sagradorazondejesus.net/rosario-al-sagrado-corazon/

Letanías: sagradorazondejesus.net/letanias/